

CODEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Partager et Optimiser ses pratiques professionnelles

Objectif :

Apprendre sur sa pratique professionnelle en aidant les autres membres du groupe à progresser dans leur propre pratique.

Ces ateliers permettent de:

- ✓ partager des problématiques similaires
- ✓ s'ouvrir à d'autres visions, d'autres approches, d'autres pistes de solutions
- ✓ trouver des réponses à des situations « insolubles »,
- ✓ développer une attitude d'écoute et de questionnement « ouvert »
- ✓ questionner et améliorer ses pratiques,
- ✓ aborder des sujets, difficiles à exposer librement dans le cadre de l'entreprise
- ✓ apprendre à accompagner individuellement et collectivement via différents protocoles utilisés et expérimentés lors des sessions
- ✓ développer son réseau
- ✓ sortir de la solitude

Enfin, ces ateliers permettent de disposer de toute la puissance d'un « groupe ressource », pendant les ateliers, et pour ceux qui le souhaitent, en inter session.

L'intérêt de cette approche est de favoriser le développement professionnel **sur 4 niveaux d'apprentissages :**

- exercer un rôle de conseil, en s'appuyant sur l'écoute et le questionnement
- se questionner sur sa propre pratique au regard des échanges du groupe
- établir un plan d'action à partir des propositions et conseils des participants,
- identifier et s'approprier les processus de travail collaboratif.

Pour qui ?

- ✓ Tout responsable souhaitant enrichir et optimiser sa pratique professionnelle
- ✓ Dirigeants et Responsables de structures
- ✓ Cadres et managers de services, départements...
- ✓ Chefs de projets et managers transversaux, ...

Exemples de sujets :

Comment vais-je manager à distance ma nouvelle équipe ?... J'ai un collaborateur difficile, qui n'est plus motivé : comment faire ?... Mon organisation change : mes collaborateurs me questionnent : que dois-je leur dire ?... J'ai du mal à créer du liant entre les membres de mon équipe... J'ai l'impression que mes messages ne portent pas... J'ai une pression de plus en plus forte de ma hiérarchie, je n'arrive pas à définir mes priorités... J'ai un projet complexe à mener, les objectifs ne me semblent pas très clairs... J'ai de la peine à donner un feed back, à prendre la parole face à un groupe.

Méthode :

- ✓ 7 Séances d'une demie journée réparties sur une année, soit environ toutes les 6 à 8 semaines.
- ✓ Des dates fixées d'un commun accord par le groupe.

Au cours d'une séquence, un participant présente au groupe un sujet (problème, préoccupation, projet) en lien avec son métier, pour lequel il veut voir clair et agir.

Les participants deviennent alors des « consultants » et apportent une aide utile au « client ».

Durant le cycle, chacun est client à tour de rôle.

Déroulement type d'une séance :

- ✓ Temps d'Intégration : écoute de chaque participant sur sa situation.
- ✓ Témoignage du « client de la séance précédente » sur ses réalisations
- ✓ Traitement d'un nouveau sujet* selon un mode d'animation géré par l'animateur
- ✓ Réflexion sur les apprentissages repérés par chacun
- ✓ Conclusion : retour du groupe sur la séance

Le groupe est incité à construire aussi ses interactions ENTRE les sessions.

Le rôle de l'animateur :

Il est à la fois guide et facilitateur, centré sur l'efficacité du groupe

A ce titre, il veille à :

- ✓ Proposer et faire découvrir des processus de travail collaboratifs
- ✓ Pratiquer des régulations pertinentes et constructives
- ✓ Faire émerger et faire s'exprimer les apprentissages utiles pour les participants
- ✓ Contribuer efficacement à la progression du groupe en intelligence collective

Les Animateurs :

Anne WORMSER et Jean Denys JOUBERT animent régulièrement des groupes en codéveloppement professionnel.

Consultante Coach depuis 1999, Anne WORMSER accompagne les organisations dans les évolutions managériales, individuelles ou collectives.

Jean Denys JOUBERT, coach et formateur depuis 2004, accompagne les managers et les formateurs dans leur développement professionnel.

Bénéficiant d'une pratique approfondie du coaching et de la formation, ils partagent un même regard qui associe bienveillance et sens de l'efficacité.

Rien n'est si contagieux que l'exemple (La Rochefoucauld)